



03-01-2011

## AMAP PLOËRMEL

# LES POTINS DU PANIER

N° 5

(et son supplément : compte rendu de l'A.G.)

**Bonjour et bonne année à toutes et tous !**

Les fêtes de fin d'année sont, pour notre association comme pour tout le monde, l'occasion de refaire un petit bilan, de prendre de bonnes résolutions ou de lancer de nouveaux projets.

Côté bilans, vous trouverez dans ce numéro un compte-rendu de notre assemblée générale (très réussie aux dires des membres du collectif d'organisation qui ne manquent pas une occasion de s'auto congratuler ...) et la relation de la discussion qui a eu lieu entre des membres du collectif et les producteurs actuels et futurs (ou potentiellement futurs).

Pour les nouveautés, deux rubriques inédites :

- ' La popote des potins ' qui se veut une bourse d'échanges des créations personnelles de recettes originales et simples.
- ' De bouche à oreille ' dont l'objectif est de faire connaître les événements et manifestations qui se dérouleront sur notre secteur dans un avenir proche.

Pour les bonnes résolutions, nous vous donnons rendez-vous le jeudi 6 janvier ; même s'il n'y aura ce jour-là, distribution que pour les pommes et les patates (les distributions de légumes ne reprendront le 20 janvier), nous vous proposons de nous réunir autour d'une tarte aux pommes et d'un café afin de garder un peu le contact (avis aux volontaires pour confectionner et apporter quelques créations personnelles...). Ce sera l'occasion de préparer l'arrivée courant février d'un premier contrat laitage brebis (avec une formule ''à la carte'' s'il vous plait!) et le renouvellement du contrat pommes pour livraison dès début février.

## DES NOUVELLES DE BREMELIN

De la neige et du froid comme partout autour... et du coup quelques inquiétudes pour Soazig qui a assurée les deux dernières distributions un peu perturbées par la neige.

## DE BOUCHE A OREILLES

Si vous voulez sortir, vous informer, discuter, échanger, connaître ou faire connaître, cette rubrique est pour vous; donc :

Si vous avez des infos, écrivez à : [anita.gilles1@orange.fr](mailto:anita.gilles1@orange.fr)

## LA POPOTE DES POTINS

Cette rubrique sera celle des créateurs gastronomiques, des inventeurs et des chercheurs; il s'agit de faire connaître aux autres vos succès en matière de tentatives originales ( et réussies si possible ) à partir des produits de nos paniers.

Pour lancer cette rubrique, votre rédac' chef qui est loin (très loin) d'être cuistot-chef, a tenté (et réussi de l'avis de certains proches pourtant peu indulgents) :

La purée de butternut gratinée aux lardons :

- faire cuire la butternut dans de l'eau, la peler une fois cuite et l'écraser à la fourchette
- faire revenir des lardons dans une poêle et les mélanger à la purée quand ils sont croustillants.
- remplir un ravier par convive, saupoudrer de comté râpé et faire gratiner au four.

Très simple, inratable et délicieux....

Vous aussi faites nous part de vos trouvailles en les envoyant à : [anita.gilles1@orange.fr](mailto:anita.gilles1@orange.fr) )

## QUELQUES INFOS PRATIQUES

Précision sur les permanences aux distributions :

prévoir trois personnes permet à l'une ou l'autre de partir plus tôt ou d'arriver plus tard et d'avoir toujours deux personnes présentes.

Récupération :

Pensez à ramener les élastiques, bocaux, filets de pommes et de patates ( ainsi que des cagettes à l'occasion. ).

## **ET LE SUPPLEMENT :**

### **Compte rendu de la première Assemblée générale de l'AMAP Ploërmel** **du 21-10-2010**

#### Ordre du jour :

- Rappel du fonctionnement et des objectifs de l'AMAP
- Rapport d'activité et bilan de la première saison de l'AMAP
- Appel à candidature et élection du collectif de l'AMAP Ploërmel
- Perspectives et propositions à venir - Questions diverses

75 personnes étaient présentes lors de cette assemblée autour d'une soupe de légumes et des produits de nos producteurs et futurs producteurs.

Ouverture de l'assemblée générale à 19h30

#### **1. Rappel du fonctionnement et des objectifs de l'AMAP :**

##### Historique :

- 16 octobre 2009 réunion préliminaire et constitution d'un comité de pilotage de 8 personnes
- Réunion 1 fois par mois, recherche producteurs, visites de fermes, contacts avec autres AMAP
- Création de l'association loi 1901 AMAP Ploërmel (dépôt 11 Mars 2010 - Parution JO 17 Avril)
- Réunion de lancement de l'AMAP 02 avril 2010
- Réunion contrat et adhésion amapiens 11 Mai 2010
- 1ère distribution le Jeudi 27 Mai 2010

Nom de l'association : AMAP PLOËRMEL

siégeant à 3,rue du mai 1945 56800 Ploërmel (lieu de distribution)

##### Les buts :

- Soutien à l'agriculture paysanne
- Alimentation saine
- Environnement préservé
- Economie sociale et solidaire

L'association est administrée par un collectif d'au moins 7 personnes . (les membres actuels : Anne, Eric, Gilles, Elisabeth, Christian, Jean-François, Soazig et Jean-Pierre) et représentée par un secrétaire général (Eric) & une trésorière (Soazig).

### Les objectifs :

- Choix de producteurs bio ou en conversion bio
- La proximité des producteurs
- Démarrage de l'AMAP avec les légumes

### Les outils :

- Respect des principes de l'agriculture paysanne
- Respect de la charte des AMAP

### Les fonctions :

Secrétaire général : coordination interne et relations externes => Eric

Trésorerie : Comptabilité & gestion adhérents => Soazig

Communication : Chargé du journal de l'AMAP distr. 1/mois : « Les potins du panier » => Gilles

Distribution : nomination d'un chargé produit pour chaque produit distribué.

=> Légumes : Anne

=> Pommes de terre : Eric

=> Pommes : Jean- Pierre

=> En cours de création - Pain : Christian

=> En cours de création - Laitages brebis : (A définir)

### Les producteurs :

Soazig, Jean Luc, Marie, Emilie et Valentin à SCEA Brémelin

- GFA 2006
- Maraîchage =>AMAP
- jus de pomme & élevage cervidés
- Accueil pédagogique
- Poterie

Nicolas & Benoît Labbé à Augan

- Patates bio => AMAP
- Porc bio

### Les paniers proposés :

Légumes : paniers hebdo sur 6 mois

Un panier à 10€ (1 à 4 pers.)

Un panier à 15€ (4 pers. et +)

Patates : distribution mensuelle sur 6 mois

Un sac de 10kg à 10€

### La distribution :

Lieu : Ploërmel 3 rue du 8 mai 1945

Jour : Jeudi 18h00 -19h30

Quelques principes :

- Chaque amapien participe à l'organisation de la distribution (à tour de rôle => inscription volontaire sur une liste)
- Réception des légumes en gros
- Chaque amapien vient avec ses contenants (paniers, sacs)
- Convivialité & échange avec les producteurs
- Tous les paniers doivent être retirés

### Les contrats :

Engagement producteur :

- Fournir chaque semaine un panier comportant des légumes frais, de saison, cultivés à la ferme.
- Présent aux distributions hebdomadaires.
- Accueillir les adhérents sur la ferme.
- Transparence sur le mode de fixation des prix.
- Adhésion aux principes de la Charte des AMAP et respect de l'agriculture biologique.

Engagement amapien :

- Soutenir les producteurs dans leur démarche.
- Partager les risques de l'agriculture paysanne et biologique.
- Venir prendre son panier chaque semaine ou à le faire récupérer par une autre personne (prévenir).
- Assurer autant de permanences que nécessaire pour la distribution des légumes ou assurer son remplacement si besoin.
- Amener ses sacs pour retirer les légumes, aucun contenant n'étant fourni.
- Adhère aux principes de la Charte des AMAP.

## **2. Rapport d'activité et bilan de la première saison de l'AMAP**

La situation de l'association :

- Les adhérents : 50 adhésions
- Les contrats légumes : 39 paniers dont 5 grands
- Les contrats pommes de terre : 17 sacs

Les activités :

- Distribution tous les jeudis de 18h00 à 19h30 depuis le 27 mai 2010

- Portes ouvertes à Brémelin le dimanche 30 mai 2010
- Visite des fermes de la Tertraie et du Broutay le dimanche 12 septembre 2010
- Chantier Courges à Brémelin le samedi 09 octobre 2010
- 4 éditions des potins du panier

#### Bilan de la première saison :

=> Démarrage difficile concernant le local pendant un mois et demi (Sous les Carmes, hangar de la poste)

=> Quelques oublis de paniers

=> La période des vacances d'été => pas de catastrophes ! Les remplaçants ont été à la hauteur.

=> Les amapiens ont bien gérés les préparations des distributions (ponctualité, aide)

=> Sur les deux dernières distributions : erreur de panier ou de pesée => tableaux séparés pour la composition des paniers

=> Une bonne participation des amapiens aux activités (25 à 30 personnes aux visites et chantier)

=> Le classeur recettes : On peut faire mieux! (Cathy Morin se propose de le gérer)

Le rapport d'activité est approuvé par l'assemblée

#### Présentation du bilan financier de l'association :

Rappel : L'AMAP ne gère que les cotisations des adhérents qui s'élèvent à 10€ par adhérent. Les contrats directement réglés avec les producteurs de l'AMAP.

Après présentation de la situation du compte de l'AMAP par Soazig, l'assemblée générale donne son approbation.

### **3. Appel à candidature et élection du collectif de l'AMAP Ploërmel**

Etre membre du collectif , c'est

- Une réunion par mois
- Prendre en charge un produit de l'AMAP (contact avec le producteur pour faire la liaison avec le collectif, mettre en place le contrat et suivi)
- Ou prendre en charge une des autres activités du collectif (exemple : les recettes, site internet)

Les membres actuels, à savoir :

Elisabeth Grégoire, Anne Pointecouteau, Soazig Le Trionnaire, Eric Vilmen, Jean-Pierre Quenderff, Gilles Carnot, Christian Genete et Jean François Guillemaud sont approuvés comme membres du collectif par l'assemblée générale.

Gwennaël Jumel est nouvellement élu comme membre du collectif par l'assemblée générale.

Le collectif est donc constitué à date, de 9 membres élus.

#### **4. Perspectives et propositions à venir - Questions diverses**

##### **Nouvelle saison légumes :**

23 semaines :

- 1ère distribution le 11 novembre
- Dernière distribution le 9 décembre

Arrêt 5 semaines

- Reprise distribution le 20 janvier
- Dernière distribution le 19 mai

Les contrats à signer sont à disposition des adhérents.

##### **Premier contrat Pommes :**

- SCEA Latapie à St Marcel (Irène, Christophe, Jean Michel et Pierrick)
- Premier Contrat de 3 mois (novembre, janvier et février)
- Deuxième contrat de 3 mois (Février, mars et avril)
- Livraison 1fois par mois
- Unité de distribution = 3kg (1 filet) ou 6 kg (2 filets)
- le producteur apporte les pommes en vrac
- l'amapien constitue le ou les filets consignés
- Variétés en fonction de l'avancée dans la saison
- Contrat en cours de mise au point pour fin octobre
- 3x3kg => 22,50€ ou 3x6kg => 45€

##### **Contrat Pain :**

- En cours de mise au point avec Cathy & Hervé

##### **Contrat laitages brebis :**

- En cours de mise au point avec Marie-Eve & Ludovic
- Démarrage en février 2011

##### **Autres contrats potentiels à venir en 2011 :**

- Miel => Gwennaël Delamarche à Guégon
- Viande bovine => Fabien Tigeot à Bohal
- Viande porc => Philippe Mourreaux à Caro

Proposition de participation à la MAB :

Association loi 1901

Regroupement de l'ensemble des acteurs de la filière bio du Morbihan :

=> Producteurs 40%

=> Transformateurs 20%

=> Distributeurs 10%

=> Consommateurs (AMAP) 30%

Demande de participation aux amapiens à hauteur de 1€ par adhérent.

L'assemblée générale approuve la proposition de participation à la MAB.

Fin de l'assemblée générale à 22h30.